Pentru prima oară la noi în țară

Un campionat școlar de box

La o ședință de antrenament de box a școlarilor. Maestrul Fulea explică loviturile

Este pentru prima oară la noi în țară când se organizează un campionat de box destinat școlarilor și evenimentul este foarte îmbucurător pentru sportul cu mănuși care are astfel prilejul să recruteze noui elemente.

Deși toate forurile noastre de specialitate aveau pe program și sport pentru școlari, nu s'a găsit niciodată însă în lungul șir de ani suficientă inițiativă pentru ca acest lucru să fie tradus în fapt.

A trebuit să se nască dinamica organizație a Sprtului Popular pentru ca tineretul școlar și universitar, pe lângă cel muncitoresc și rural, să se poată bucura de o atenție deosebită.

Ministerul Educației Naționale apreciind frumoasa inițiativă a O.S.P.-ului a permis elevilor să participe la acest campionat și la antrenamentele premergătoare.

De acum înainte nimic nu se mai poate opune dorinței și elanului cu care licenii noștri au răspuns anunțului prin care Organizația Sportului Popular — secția box — făcea cunoscut acum o lună jumătate că a hotărît organizarea unui campionat școlar și că în acest scop a pus la dispoziția participanților, în mod absolut gratuit, săli pentru antrenament și profesori specialiști pentru ca ei să fie cât mai bine pregătiți în vederea campionatului.

Câteva zile, sediul O.S.P.-ului din str. Gogu Cantacuzino No. 38, a fost luat cu asalt și aproape 300 elevi, din 36 licee din Capitală și-au făcut înscrierea. In fața acestui fapt, fără precedent în analele sportului românesc, organizația a fost obligată să închidă înainte de termen înscrierile din cauza numărului prea mare de participanți și posibilităților de antrenament.

Aceasta dovedește cât de dornici sunt școlarii noștri de exercițiile fizice și cât de binevenită a fost inițiativa O.S.P.-ului.

Odată înscrierile închise, absolut toți elevii au fost examinați de către medicii organizației și numai cei apți au primit autorizația de a participa la antrenamente, fiind repartizați la diverse săli: o serie Miercuri și Sâmbătă între orele 17—20 la Academia Națională de Educație Fizică și o altă serie din cartierul Grivița zilnic la C.F.R. Giulești.

Ei sunt pregătiți cu multă îngrijire și apariția lor în ring, la campionatul care începe în vacanța Paștilor, va constitui pentru toată lumea o revelație, datorită marelui număr de elemente talentate.

OSCAR WEXU

SĂPTĂMÂNA SPORTIVĂ IN URSS

Februarie, luna celor mai importante intreceri. - La competițiile de ski s'au înscris milioane de sportivi. - In cupa Moscovei la șah au participat binecunoscuții artiști Dobronravov, Procopiev, Oistrach, Volkenș tein e,tc.

Moscova, Februarie 1945

Pentru sportsmenii sovietici Februarie este luna celor mai interesante și hotăritoare „lupte" pe terenurile sportive de iarnă.

Un eveniment sportiv grandios prin proporțiile lui, fără egal în toată lumea, îl constituie crossul tineresc — profesional de ski pe intreaga Uniune, închinat celei de a 27-a aniversări a Armatei Roșii. Ca și in anii precedenți la startur le crossului, în toate orașele și satele țării Sovietelor, vor ieși milioane de skiori.

Una din cele mai mari competiții sportive cu caracter multilateral va fi *„Spartakiada de iarnă a sindicatelor profesionale sovietice"* care începe în curând la Leningrad. Fiecare sindicat profesional a organizat în prealabil spartakiade locale și la Leningrad se vor intruni cei mai buni invingători din campionatele sindicale.

Titlurile de campioni ai *Sovietului Central al Sindicatelor Profesionale din toată Uniunea* vor fi disputate de 580 skiori. 130 skiori de munte. 420 patinatori, 60 de hokeyști, 40 de reprezentanți ai patinajului artistic.

Pentru prima oară în timpul războiului se va organiza pentru cupele U. R. S. S. și al sindicatelor profesionale la hockey mari competițiuni. La concursurile pentru cupa U. R. S. S. participă 32 echipe de bărbați și 18 echipe femenine din partea cluburilor și orașelor cele mai mari din Uniunea Sovietică. Iocurile de semi-finală și finală vor avea lor la Moscova la sfârsitul lui Februarie.

La concursurile pentru cupa sindicatelor profesionale participă și mai multe echipe : 80 bărbătești și 25 femenine din partea a 25 asociații sportive ale sindicatelor profesionale. Ambele cupe se dispută după un sistem eliminatoriu (echipa care a pierdut este eliminată din competitie).

Tot în Februarie vor începe jocurile de semifinală pentru campionatul U. R. S. S. la șah.

Campionatul țării la pationaj se va desfășura în orașul Gorki, iar cele de ski în orasul Sverdlovsc.

O viață sportivă atât de bogată și variată, cu o astfel de concentrare de mari competiții sportive în cursul unei luni n'a fost posibil nici în anii dinainte de războiu.

Evenimentele sportive enumerate mai sus, de importanță pentru întreagă Uniunea Sovietică au provocat o mare invioare în viața sportivă a tuturor republicilor, ținuturilor și regiunilor din țara Sovietică. Peste tot se desfășoară campionate locale, cu spartakiade și alte genuri de competiții.

Moscova. S'au incheiat jocurile pentru cupa Moscovei la șah. In această competiție interesantă, organizată pentru prima oară, au participat 224 concurenți reuniți în 14 echipe. Printre participanți au fost mulți șahiști remarcabili : marii maeștri : *Smâslov, Kotov, Flor.* La masa de șah și-au demonstrat măestria lor și din domeniul sportiv : artistul poporului URSS — *Dobronravov,* compozitorul *Procopiev,* violonistul *Oistrach,* autorul dramatic *Volkenstein* și alte cunoscute personalități, din viața artelor, științelor și tehnicei. Cupa a fost câștigată de echipa clubului *„Zenit"* care a invins în finala echipa *„Știința"* cu scorul de 7:3.

Se apropie de sfârșit campionatul Capitalei la hockey. Leaderii în grupul cel mai tare de echipe sunt *„Dinamo"* și *„Aripile Sovietelor".*

S'a terminat primul tur al campionatului Moscovei la volley. S'au jucat 120 de matchuri. Invingătorii au fost jucătorii clubului *„Dinamo".*

Premiul deschiderii sezonului de iarnă 1945 la polo pe apă a fost disputat de 4 echipe dintre cele mai tari. După o luptă aprigă toate cele 3 întâlniri au fost câștigate de echipa clubului de ofițeri ai Marinei de războiu.

Arhanghelsk. Campionatul orașului la sky a fost disputat de 20 de organizațiuni sportive.. Primul loc la bărbați a fost câștigat de skiorii dela *„Dinamo"* iar la femei de clubul *„Spartacus".*

Iaroslavl. In timpul războiului Iaroslavl s'a imbogățit cu noi instituții de învățământ superior. S'a inviorat mult activitatea sportivă printre studenți. De curând, pentru prima oară în cursul războiului, s'a disputat campionatul de ski al școlilor superioare. Primul loc a fost ocupat de Institutul Tehnologic.

Barnaul. Sportsmanii din Barnaul respectă memoria concetățeanului lor, *Vladimir Smirnov* — Erou al Uniunii Sovietice, căzut in luptele cu cotropitorii germani. In amintirea lui Vladimir Smirnov, pentru un premiu purtând numele lui, la Barnaul s'au desfășurat concursuri de ski. Parada skiorilor a fost primită de generalul Șilov. Invingători ai curselor au fost : maestrul sportului al URSS — *Afanasiev* (20 km. — 1 oră 17 min. 56 sec.) și *Blinova* (10 km. — 51 m. 35 sec.).

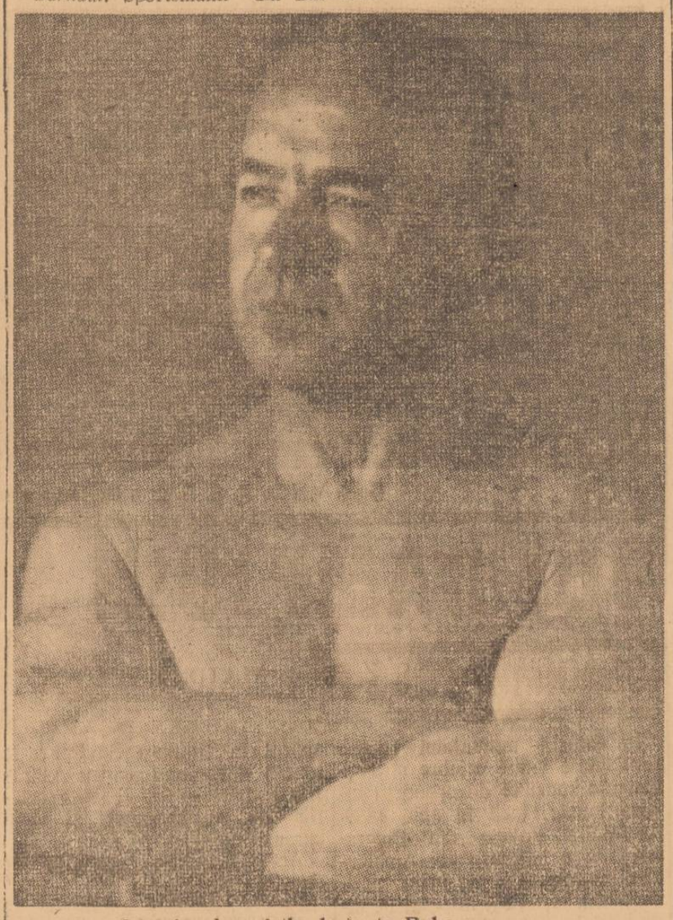
Ufa. In localitate a avut loc o stafetă de ski, dedicată memoriei Eroului Uniunii Sovietice Matrosov. La cursă au partcipat 300 de skyori. Primele locuri au fost ocupate de echipa Casei Armatei Roșii și echipa femenină a Institutului Pedagogic.

Flota Oceanului Pacific. Spartakiada de iarnă a Oceanului Pacific a avut un deosebit succes. O formă bună au arătat-o sportivii unității, unde șef al educației fizice este locotenentul *Mașinin.*

500 de skyori au participat la cursele de stafetă și 300 — la cursa militarizată de patrule. Ambele curse au fost câștigate de echipele detașamentului de instrucție.

Flota Nordică. Pe patinoarul bazei principale a Flotei Nordice au avut loc competiții de patinaj. Invingători au ieșit plutonierul gr. 2 Kotov și marinarul roșu de pe un submarin — *Sapogov.*

Flotila de Amur. Zece marinari-grăniceri, cu echipament complet de luptă au executat un drum lung și greu cu skiurile. Sub comanda căpitanului-locotenent *Cudreavțev,* cu tot gerul de 40 de grade și vântul din față, ei au parcurs cei 760 km., distanță dintre orașul Komsomolsk și orașul Nicolaevsk. în 14 zile.



Campionul sovietic de lupte Buharov

Ajungând la locul de destinație, echipa a luat parte la concursurile grănicerilor Cercului teritorial Habarovsk. O bună pregătire prealabilă a adus victoria echipei otiterului *Kudreavțev,* care a păstrat în stăpânirea ei Cupa unităților maritime de grăniceri, câștigată încă anul trecut.

DEMISIE IN COMISIA DE TRANSFERĂRI F. R. F. A.

D. Emil Steger, membru în conducerea Clubului Juventus și totdeodată membru în comisia de transferări a FRFA și-a înaintat, în ultima ședință, demisia.

Demisia a fost primită, în locul d-sale fiind numit d. Dumitru Ciuparu.

Gimnastică pentru femei

INCEPEM CU EXERCIȚII DE RESPIRAȚIE ȘI DE SUPLEȚE

Care femeie nu se vrea frumoasă? Or, lucrul acesta este cu desăvârșire imposibil fără un exercițiu corporal regulat și disciplinat. Frumusețea, așa cum o concepem astăzi — adică fără farduri, corsete, sutienuri și alte artificii — se bazează pe sănătate, pe vigoare, pe o armonioasă construcție a trupului.

Sunt multe, foarte multe femei, care, constatând unele defecte ale fizicului lor, își spun: „Ce să fac?" și cu un adânc oftat, se resemnează. Aceste femei fac o mare greșală. Defectele se pot corija. Ele se pot și elimina. Cum?.. Răspunsul e simplu: Prin gimnastică.

Prin gimnastică, femeea capătă sănătatea și vigoarea fără de care nu există frumusețe. Mai mult! Influența gimnasticei e și de ordin moral. Pentru că vigoarea insuflă energie și încrederea în sine.

Pentru a le căpăta însă, trebuie ca gimnastica să devie parte integrantă a vieții, o nevoie indispensabilă, ca aceea de a mânca, de a bea, de a dormi. Ea nu ne cere un timp îndelungat. Dar trebuie practicată regulat, cu încredere, cu convingere. Făcută pe apucate, în momente de plictiseală, cu gândul aiurea, nu va da nici un rezultat.

Exercițiile pe care le-am ales pentru inceput privesc RESPIRAȚIA. Cine nu posedă o bună respirație nu poate fi nici sănătos nici frumos. *Invățați deci să respirați!*

Exercițiile care urmează vă vor lărgi pieptul, vă vor micșora talia și vor prinde bine la locul lui, abdomenul. Cât despre mușchii pieptului, cari țin de mușchii respirației, ei vor fixa și întări sânii această prețioasă podoabă a femeii.

Intr'un cuvânt, sănătate și frumusețe printr'o bună respirație.

Exercițiile se fac în fața unei ferestre deschise.

1) Intindeți bine trupul în sus, pe vârful picioarelor, cu brațele larg deschise și capul dat pe spate; inspirați aerul adânc *prin nas;* aplecați corpul înainte, moale. *).

cu mâinile lăsate în jos spre picioare; expirați aerul. *prin gură.* (mișcarea se repetă de trei ori, una după alta).

2) Vă așezați pe dușumea cu picioarele încrucișate (turcește), cu mâinile ușor sprijinite pe genuchi cu bustul aplecat înainte. Inspirați aerul adânc, întinzând șira spinării, adică înălțând capul până ce spatele e bine întins; expirați, aplecând din nou bustul înainte. (Gândiți-vă la mișcarea foalelor cum se umflă și se golesc). (de trei ori în șir)

3) Vă culcați pe dușumea cu genuchii în sus, cu mâinile întinse spre genuchi și palmele lipite deasupra, cu tălpile lipite de pământ. Inspirați ridicând *repede* capul și bustul, cât se poate de sus; reveniți în prima poziție *incet,* expirând. Mâinile și picioarele nu mișcă dela locul lor (de trei ori una după alta).

SUPLETEA vine imediat după respirație, în ordinea importanței în gimnastică.

Iată câteva exerciții care ne dau posibilitatea să ajungem repede la un rezultat.

1) Cu picioarele depărtate și întinse și călcâiele bine fixate pe pământ, întindeți bine brațul drept în sus, în timp ce lăsați brațul stâng să alunece dealungul corpului. Apoi întindeți brațul stâng și lăsați să alunece cel drept. (se repetă de zece ori în șir, de fiecare parte).

2) Intindeți picioarele în lături, fixați călcâiul de pământ și nu-l mai mișcați; duceți mâna dreaptă înapoi și atingeți pe la spate, capătul de jos al pulpei, brațul stâng fiind întins înainte, apoi se schimbă: brațul drept e intins înainte, iar mâna stângă atinge josul pulpei piciorului stâng. (se repetă de 6 ori în șir).

3) Ingenuchiați dați genuchii înlături cât puteți de mult; cu brațele bine întinse înainte, apiecați-vă pe spate cu capul spre pământ; apoi reveniți în poziție. (se repetă de 4 ori în șir).

(Va urma).

PAULE SIBILLE

*) Respirația are precum se știe două faze: inspirație adică introducerea aerului în piept și expirație darea aerului afară.

POȘTA SPORTIVĂ

IONEL POPESCU student: 1. Îți mulțumim pentru frumoasele cuvinte ce ne-ai adresat. Asupra unui campionat inter-universitar de foot-ball pe țară, ne-am gândit și noi cum dsigur s'o fi gândit și federația de specialitate și O. S. P.ului că, în condițiile de astăzi o asemenea competiție este aproape imposibil de făcut.

Când posibilitățile de deplasare vor fi mai ușoare, atunci proiectul ce ni l-ai trimis ar putea fi luat în seamă.

MIOARA VASILESCU ucenică. Felicităm pentru inițiativa luată. Stăruiți în acelaș drum și să mergă pe acelaș drum și să lucreze cu același râvnă. Vei ajunge astfel să înghebezi o echipă bună de volleyball și apoi să dai matchuri cu alte echipe.

Ai întrebuințat o plasă împletită de noi? Cu atât mai frumos! Îți vom repeta dorința și nu vom publica numele iucătoarelor.

Am intervenit la O. S. P. pentru minge.

SANDU VASILE Prima echipă de football campioană a României a a fost F. C. Olimpia-București, în anii 1909—1910 și 1910 — 1911.

Inainte de Ripensia, C. S. Chinezul a însemnat o vloare în mișcarea footbalistică dela noi.

F. C Ripensia a câștigat Cupa României în 11933—34.

AGENDA „SPORTULUI POPULAR"

LIC. CANTEMIR, ora 15: Competiție volley basket ball masculin și feminin.

ARENA VENUS, ora 15: Macaby — Lares; Ora 17: Carmen — Unirea Tricolor (Cupa Ardealul).

TERENUL UFSR—Șosea. Regia Confederația Generală a Muncii). Concurs popular de atletism.

GROAPA VERGULUI (Regia OSP): cursă motociclistă.

ȘOSEAUA JIANU: (Regia FRC și OSP) Campionatul național de ciclo-cros.

LIC. CANTEMIR, ora 8,30: Competiție volley basket masculin și femenin. Jocuri sindicale.

SALA TEI, ora 9: Competiție sindicală de volley-ball. Organizată de CGM).

LIC. GH ȘINCAI, ora 10: Volley-ball masculin și femenin.

CIRCUL MILEA, ora 10: Reuniune mixtă de box.

ARENA VENUS, ora 15: Sp. Studențesc — Venus; Ora 17: Juventus — CFR.

Spectacole

TEATRE

OPERA ROMÂNĂ: Rigoletto.

TEATRUL NAȚIONAL: Liceul Matei Basarab, ora 14: Școala femeilor și ora 17: Patima roșie; Liceul Sf. Sava, ora 14.30: Din jale se întrupează Electra.

STUDIO, ora 14: Actul al șaselea și Cine răspunde și ora 17) Asta-i ciudat.

COMEDIA (ora 18):Am visat Paradisul

TEATRUL VICTORIEI (ora 18): Indrăgostița; D uminică matineu la ora 10.

MUNICIPAL (ora 17.30): Manasse

TEATRUL MARIA FILOTTI (ora 18): 25 de ani de fericire.

TEATRUL CENTRAL: Mireasa din Tărăscău.

TEATRUL MIC ora 15: Teatru de păpuși. Ora 18 Casa împreurată

COLORADO (ora 17.30): Azais. Duminică matineu ora 3.

TEATRUL ATENEULUI (ora 17): Adrienne Lecouvreur. Matineu Duminică la ora 14.

TEATRUL MUNICIPAL: ora 5.30: Manasse cu Ion Manolescu.

MUNCITORESC, ora 14.30: Țăndărică și ora 18: Invazia.

REVISTE

PALADIUM (ora 17.30): Ca la Tănase. Joi, Sâmbătă și Duminică matineuri la ora 14.30.

ALHAMBRA (ora 17.30): Floarea din Șiraz. Joi, Sâmbătă și Duminică matineuri la ora 14.30.

GIOCONDA (ora 17.30): Bal la Gioconda. Matineuri Joi, Sâmbătă și Duminică la ora 14.30.

TEATRUL ATLANTIC (ora 18): La hanul lui Stroe; Sâmbătă și Duminică matineu la ora 15.

TEATRUL BULEVARD (ora 18): Răzi Bulevard.

BARAȘEUM (ora 18): Viața e frumoasă.

STUDIO BARAȘEUM (ora 17): Mazeltow. Matineuri Sâmbătă și Duminică la ora 14.30.

CINEMATOGRAFE

CĂPITOL: Condamnata

ARO: Scrisori anonime

SCALA: Rivala

FANTASIO: Capricii

TRIANON: Florii tinereții

TIVOLI: Ordin de chemare.

BD. PALAS: Drumuri noui

REGAL: Două inimi și un sărut

SELECT: Taverna uitării (film francez).

FEMINA: Tarzan în exil

A.R.A.P.A.: Jurnalul lumei libere.

ELISEE: Două inimi sub sechestru și compania de reviste Rada Brădescu și Jeny Jelea.

OMNIA: Viața de artist și revistă.

VICTORIA: Gibraltar și Balet.

CASANDRA: Pygmalion cu Leslie Howard.

FRANKLIN: Un cântec pentru tine.

AIDA: Crinul Chinei.

ALCAZAR: Totul se întâmplă noaptea și revistă

AMERICAN: Alfabetul dragostei.

ALIANȚA: Venera oarbă.

ASTORIA: Aventurile lui Tom Sawyer.

CORSO: Umbra trecutului cu Surorile Lane și jurnal

CLASIC: Trei strengari și o strengăriță și trupa Dan Boerescu.

DACIA: Copilul poporului.

Un mare concurs de marș, deschis muncitorilor

Duminică 8 Aprilie, din inițiativa comisiei sportive a Confederației Generale a Muncii și cu sprijinul comitetelor sportive de la întreprinderile Telefoane și Leonida, se va organiza un mare concurs de marș sindical.

Vor participa în afară de reprezentanții întreprinderilor de mai sus, concurenți dela ICAR, ASAM și Adesgo.

Concursul se ține în memoria unui mărșăluitor dela Telefoane, care a murit în luptele dela Băneasa, din August 1944.

Invingătorii vor primi premii, cupe și plachete, donate de comitetele sportive ale întreprinderilor inițiatoare și de către O. S. P.

Inscrierile rămân deschise și se pot face la sediul O. S. P.-ului, din str. Gogu Cantacuzino nr. 38, et. I, până în ziua de 7 Aprilie a. c.

Să învățăm footbal-ul

REGULAMENTUL JOCULUI DE ASOCIAȚIE DUPĂ INTERNATIONAL BOARD

Arbitrii de linie, durata partidei și lovitura de începere

Rezumatul capitolelor precedente:

In primul capitol s'au arătat dimensiunile terenului și delimitările lui. Lungimea e de cel mult 120 metri și de cel puțin 90 metri; lățimea de cel mult 90 metri și de cel puțin 45 metri.

La distanță de 16,50 metri de linia porții se trage o linie care indică suprafața de pedeapsă.

Poarta este lungă de 7,32 metri și înaltă de 2,44 metri

O echipă are 11 jucători.

In capitolul doi s'a vorbit despre echipamentul jucătorilor și s'a început chestiunea arbitrului. Interesant: un jucător nu va putea purta nici un obiect periculos pentru ceilalți jucători (art. 4).

Echipamentul obișnuit se compune dintr'un tricou, sau dintr'o cămașă, un pantalon scurt ciorapi și ghete.

Arbitrul veghează la aplicarea regulilor și decide fără drept de apel în toate cazurile ce dau loc la discuțiuni. Și acum urmăriți continuarea regulamentului...

ART. 5

b) El va nota ceeace se întâmplă, va îndeplini funcția de cronometror și va veghea ca partida să aibă durata regulamentară sau hotărîtă dinainte adăogind orice pierdere de timp datorită unui accident sau ori cărei alte cauze.

c) El va avea puterea discreționară de a opri jocul pentru orice infracțiuni a regulilor, de a suspenda sau de a întrerupe definitiv partida de câte ori va socoti necesar din cauza vremei, a intervenției spectatorilor sau din alte motive. In acest caz va trimite un raport amănunțit al faptelor, organului competent, în formele și termenul hotărât de regulamentele federației sau a asociației sub jurisdicția căreia a avut loc jocul.

d) El va avea din clipa când pătrunde pe terenul de joc puterea discreționară de a adresa un avertisment oricărui jucător, având o ținută neregulamentară sau o atitudine necuviincioasă, și de a-l împiedeca de a lua parte la joc în caz de recidivă. In astfel de caz, arbitrul va comunica numele vinovatului organului competent în formele și termenul hotărât prin regulamentele federației sau a asociației sub jurisdicția căreia a avut loc jocul.

e) El nu va îngădui nimănui, afară de jucători și de arbitri de linie să pă rundă pe terenul de joc fără autorizația sa.

f) El va opri partida dacă va observa că un jucător este rănit serios, va ordona ca jucătorul să fie transportat în afara terenului cât de repede va fi posibil și va relua imediat jocul. Dacă un jucător este ușor rănit, jocul nu va fi oprit decât atunci când mingea va fi încetat de a fi în joc. Un jucător în putere de a se duce singur până la linia porții sau la linia tușei nu va putea primi îngrijiri pe terenul de joc.

k) El va avea puterea discreționară de a exclude definitiv de pe teren, fără avertisment prealabil, orice jucător vinovat de purtare violentă.

h)El va da semnalul reluărei jocului după orice oprire

Arbitri de linie

ART. 6

Vor fi desemnați doi arbitri de linie. Aceștia vor avea drept misiune să semnalize, sub rezerva deciziunei arbitrului, că mingea a eșit din joc și să arate echipa căreia îi revine lovitura dela colț dela poartă sau aruncarea de pe linie. Deasemenea vor ajuta pe arbitru să controleze pocul ca regulile să fie cu strictete aplicate. In caz de ingerință nejustificată sau de purtare necorespunzătoare unui arbitru de linie, arbitrul va renunța la serviciile sale și va lua măsuri de înlocuire. El va face cunoscut acest fapt organului competent. Arbitrii de linie vor purta stegulețe procurate de clubul pe terenul căruia are loc jocul.

Durata partidei

ART. 7

Partida va cuprinde două reprize egale de 45 minute fiecare, afară dacă s'a încheiat un acord contrar, fiind înțeles:

a) Că arbitrul poate adăuga la fie care repriză timpul care va socoti că a fost pierdut în urma unui accident sau pentru orice alt motiv.

(Va urma)